

HAUS DER STILLE IM KLOSTER DRÜBECK

JAHRESPROGRAMM 2021

Januar

Angebot 1 - EINKEHRTAGE zum Jahresbeginn

Die Zeit als Meisterin

An einem bewussten Umgang mit der Zeit führt kein Weg vorbei, gerade nicht, wenn ich mein Leben geistlich, das heißt, mit Gott verbunden führen möchte. In diesen Einkehrtagen können wir unser eigenes Verhältnis zur Zeit reflektieren und vielleicht neu ordnen, und vor allem „Atem schöpfen aus Gottes Ewigkeit für unsere Tage“. Biblische Texte zum Thema, systemische Impulse und Erfahrungen in der Meditation können dazu helfen. Durchgehendes Schweigen außerhalb der gemeinsamen Zeiten des Austauschs.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 4.1.2021, 18 Uhr – 8.1.2021, 13 Uhr

Kosten: 244 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 2 - EINKEHRTAGE Christliche Spiritualität und Yoga

Vom Segen des Anfangens

Mit sich selbst, mit unseren Nächsten, mit Gott immer wieder neu anfangen zu können, ist eine Gnade. Wir können uns dafür öffnen, sie zu empfangen. Die Übung des Yoga führt in eine wache Haltung, aus der heraus auch eingefahrene Muster sich langsam verändern können. Die geistlichen Impulse kommen aus den Schöpfungs- und Weisheitserzählungen der Bibel. Der Rhythmus der Gebetszeiten in der Klosterkirche trägt dieses Wochenende in erholsamem Schweigen.

Leitung: Pfarrerin Hanne- Elisabeth Reinhard, Braunschweig (Yoga und Einzelgespräche)
Pfarrerin Irene Sonnabend, Drübeck (Geistliche Impulse, Tagzeitengebete und Einzelgespräche)

Termin: 15.1.2021, 18 Uhr bis 17.1.2021, 13 Uhr

Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ
60 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Angebot 3 - begleitete Einzel-EINKEHRTAGE

Neben den liturgischen Morgen-, Mittags- und Abendgebeten gibt es vormittags das Angebot zu meditativer Leib- und Atemarbeit und einen biblischen Impuls. Im Morgengebet wird das heilige Abendmahl gefeiert. Auf Wunsch kann ein Begleitgespräch in Anspruch genommen werden. Es ist möglich, später hinzuzukommen oder die Aufenthaltsdauer zu verlängern.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 17.1.2021, 18 Uhr bis 20.1.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ (Basispreis 61 € pro Tag)

Angebot 4 - EINKEHRTAGE Wege in die Herzenskammer - Vertiefungskurs christliche Kontemplation

Viele Menschen sehnen sich nach einer Form des einfachen Betens und Daseins vor Gott. Die Einübung in die Kontemplation ist ein Weg, der im Alltag weiter gegangen werden kann. Immer mehr Menschen entdecken diesen Gebetsweg für sich. Er führt in die Einfachheit, reinigt die Gedanken und bringt das unruhige und verzagte Herz immer wieder in Gottes heilende Gegenwart.

Zielgruppe: Menschen, die bereits Vorerfahrungen in der Meditation mitbringen. Auch für „Anfänger“ ist eine Teilnahme möglich. Wir bitten dann aber vor der verbindlichen Anmeldung, Kontakt zu Pfr. Wohlfarth zu suchen, um zu klären, ob das Angebot für den Betreffenden stimmig ist. (Tel.: 039452 808410, swohlfarthkloster@gmail.com)

Leitung: Stefan Wohlfarth, Exerzitienbegleiter, Pfarrer, Drübeck

Termin: 24.1.2021, 18 Uhr bis 29.1.2021, 10 Uhr

Kosten: 305 Euro Kost und Logis EZ
60 Euro Kursbeitrag

Angebot 5 - EINKEHRTAGE in der Begegnung mit Ingeborg Bachmann „Die Wahrheit ist dem Menschen zumutbar“

Ingeborg Bachmann ist keine ausdrücklich christliche Dichterin. Aber ihr lebenslanges Ringen um eine wahrhaftige Sprache, die die alltäglichen Abgründe nicht übertüncht, brachte immer wieder Zeugnisse der Bewährung im Menschlichen, der Schönheit und der Hoffnung hervor. In Zeiten von fake news und zunehmender sprachlicher Beliebigkeit kann uns die Begegnung mit dieser Schriftstellerin immunisieren, stärken und herausfordern, auch für unser Leben und unseren Glauben eine wahrhaftige Sprache zu suchen. Eine Einführung in Leben und Werk verbindet sich mit gemeinsamer Lektüre und ausreichend Zeit, das Aufgenommene im Schweigen wirken zu lassen.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 29.1.2021, 18 Uhr – 31.1.2021, 13 Uhr

Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ

Februar

Angebot 6 – systemische EINKEHRTAGE zum Umgang mit Vergangenen, das nicht vergehen kann – „Er tröstet all deine Trümmer“ (Jesaja 51,3)

„Darüber komme ich einfach nicht hinweg.“ Geschehnisse, die schon lange vergangen sind, bleiben manchmal ein Leben lang wirksam. Das kann für einschneidende Ereignisse im Leben des Einzelnen ebenso gelten wie für ganze Generationen, die von historischen Ereignissen wie Krieg und Flucht geprägt worden sind.

Wie lässt sich damit so umgehen, dass es das Leben nicht behindert, sondern stärkt? Wie gewinnen wir, wo nötig, dem Vergangenen gegenüber Freiheit?

Wir nutzen das Handwerkszeug der systemischen Biographie-Arbeit, um unsere je eigenen Prägungen in den Blick zu bekommen. So können Spielräume entstehen für Gottes Trost- und Heilkräfte, die in uns wirken wollen: „Denn siehe, ich will ein Neues schaffen; jetzt wächst es auf!“ (Jesaja 43, 19)

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin und Supervisorin (DGfP), Systemische Therapeutin (SG)

Termin: 10.2.2021, 18 Uhr – 14.2.2021, 13 Uhr

Kosten: 244 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 7 - EINKEHRTAGE (Heilfasten)

„Das Fasten ist die Speise der Seele und verschafft ihr Flügel.“ (Athanasius, Kirchenlehrer im 4.Jh.)

Die christliche Fastentradition bildet die Grundlage für unser Angebot.

Der Verzicht auf Nahrung kann uns in eine intensivere und feinere Wahrnehmung führen. Der gesundheitliche Aspekt ist ein Teil im ganzheitlichen Geschehen des Fastens. Entscheidend ist jedoch

der innere Weg. Unser Leib ist nach biblischer Lehre ein „Tempel des Heiligen Geistes.“ (1. Kor 6,19)
Beim Fasten kann der Leib zum Resonanzraum für Gottes heilende Gegenwart werden.
Daher sind auch die Einführung in Wege christlicher Meditation, biblische Impulse und die
Tagesgebete im Kloster wesentliche Bestandteile dieser Einkehrtage.

Auch der bewusste Weg in das Schweigen prägt diesen Kurs.

Bei einer Erstteilnahme nehmen wir vor der verbindlichen Zusage Kontakt mit Ihnen auf. Weitere
Informationen entnehmen Sie bitte dem Faltblatt, das wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.

Zielgruppe: **Bitte unbedingt beachten!**

Bei chronischen, akuten oder autoimmunen Erkrankungen und bei Langzeiteinnahme
von Medikamenten ist eine Teilnahme nur nach Rücksprache mit Frau Simon
möglich. Tel. 0171-4133424

Leitung: Ingrid Simon, ärztlich geprüfte Fastenleiterin,
Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 19.2.2021, 18 Uhr bis 28.2.2021, 13 Uhr

Kosten: 549 Euro Kost und Logis EZ
300 Euro Kursbeitrag

März

Angebot 8 - EINKEHRTAGE mit Impulsen von Frère Roger Schutz (Taizè)

„Warte nicht. Lebe das Wenige, das Du vom Evangelium verstanden hast.“

Mit Impulsen aus den Schriften und Tagebüchern des Begründers der Communité Taizè,
Frère Roger Schutz, gehen wir in die Stille. Die für ihn so wichtigen Schlüsselworte Einfachheit,
Vertrauen und Freude werden wir in der Meditation sowie im Austausch vertiefen. Und aus dem Weg
in die Stille vermag ein Aufbruch zu werden in eine neue Lebendigkeit des Alltags und des Glaubens.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 11.3.2021, 18 Uhr – 14.3.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 9 – SPIRITUELLES KÖRPERLERNEN Grundkurs

„Der Leib ein Tempel des heiligen Geistes“

Spirituelles Körperlernen ist eine Entdeckungsreise durch den eigenen Körper. Die Einheit von Leib
und Seele zu erleben, ermöglicht das Wahrnehmen der spirituellen Seite unseres körperlichen Seins.
So wird das biblische Wort, dass "der Leib, ein Tempel des heiligen Geistes" (1. Kor.6,19) ist,
körperlich erfahrbar. Elemente aus Feldenkrais, Kinästhetik und Eutonik werden uns beschäftigen,
sowie spielerisch-kreative Übungen. Die dabei gesammelten Erfahrungen werden reflektiert.
Die Tagzeitengebete in der Klosterkirche und die Körpererfahrungen ergänzen sich.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Dr. Merle Clasen, Kassel

Ellen Kubitzka, Pädagogin und Begründerin der Schule des spirit. Körperlernens

Termin: 15.3.2021, 18 Uhr – 21.3.2021, 13 Uhr

Kosten: 366 Euro Kost und Logis EZ
340 Euro Kursbeitrag

Angebot 10 - EINKEHRTAGE in der Karwoche

Mit dem Namen Jesu mit Leib und Seele auf Ostern zugehen

Herzensgebet mit Elementen des spirituellen Körperlernens

In der Karwoche spricht uns Jesus in besonderer Weise an. Sein Weg durch Schmerz und Dunkelheit
zum Licht des Ostertages lädt ein zum nachsinnen und mitgehen.

Das Meditieren mit dem Namen Jesus verbunden mit Übungen aus dem spirituellen Körperlernen kann in uns einen Resonanzraum öffnen, in dem uns Gottes heilende Gegenwart berührt. Der Kurs eröffnet einen leichten Zugang zum Herzensgebet und zur Körperwahrnehmung. Die Gebetszeiten des Klosters mit ihrer klärenden Struktur bilden den stimmigen Rahmen. Täglich haben wir etwa vier Meditationszeiten von jeweils 25 Minuten. Wir verbringen die Tage im Schweigen. Der Aufenthalt kann mit dem Folgeangebot bis Ostern verlängert werden.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Ellen Kubitzka, Pädagogin und Begründerin des spirit. Körperlernens
Termin: 28.3.2021, 18 Uhr bis 1.4.2021, 11 Uhr
Kosten: 244 Euro Kost und Logis EZ
80 Euro Kursbeitrag

April

Angebot 11 - begleite Einzel-EINKEHRTAGE in den Kar- und Ostertagen

Für Menschen, die sich nach einer Zeit der Stille in den Tagen vor Ostern sehnen, besteht das Angebot begleiteter Einzeleinkehr ab Gründonnerstag. Außer den liturgischen Morgen-, Mittags- und Abendgebeten gibt es keine Zusammenkünfte in der Gruppe. Auf Wunsch kann ein Begleitgespräch in Anspruch genommen werden.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 1.4.2021, 18 Uhr bis 4.4.2021, 13 Uhr
Kosten: 208 Euro Kost und Logis EZ (incl. 25 € für besonderes Ostermahl)

Angebot 12 - Nachösterliche EINKEHRTAGE

„Brannte nicht unser Herz in uns?“

Direkt nach Ostern in die Stille gehen. Eintauchen in die biblischen Ostertexte und die erwachende Natur. Sich mit dem, was Ostern für uns bedeuten kann, tief und in Ruhe in Kontakt kommen lassen. Der Auferstehung Christi nachspüren mit allem, was sich in uns und in dieser Welt nach Auferstehung sehnt. Dem dienen die gemeinsamen Gespräche über der Bibel, Impulse aus Literatur, Atem- und Gehmeditation in den Klostergärten. Die Nachmittage sind persönliche Resonanzzeiten mit der Möglichkeit, sich in die frühlinghaften Wälder bei Drübeck auf den Weg zu machen.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck
Termin: 6.4.2021, 18 Uhr – 9.4.2021, 13 Uhr
Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 13 – BESINNUNGSTAGE - dem Ungewissen hingewandt

Bibliodrama, Meditation und Gestalt-Arbeit zu Motiven der Auferstehung (Lk 24, Joh 20)

Nichts mehr wussten sie, nachdem er nicht mehr da war. Nichts mehr war wie es war – und alles vor ihnen Liegende, war ungewiss. Tastend gingen sie in dies Ungewisse hinein – und fanden mitten in der Leere neues Leben, das ihr Dasein wendete, verwandelte.

Wir entdecken diese und andere Motive von Geschichten der Auferstehung, die uns ermutigen und stärken, um unseren heutigen eigenen Lebensthemen und Fragen in Ungewissheiten zu begegnen. Elemente des Bibliodramas und Zeiten der Meditation begleiten uns. Die Gebetszeiten bilden den heilsamen Rahmen der Tage.

Leitung: Heidemarie Langer, Theologin, Kommunikationsberaterin, Therapeutin, Hamburg
Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 23.4.2021, 18 Uhr bis 25.4.2021, 14 Uhr
Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ
102 Euro pro Person Kost und Logis DZ
140 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Mai

Angebot 14 - EINKEHRTAGE mit musikalischem Schwerpunkt

„Jubilate! Exultate!“

Wenn Musik nicht nur oberflächlich gehört, sondern erfüllt und durchdrungen wird, dringt sie bis in die Tiefen unseres Selbst und führt unsere Seele in einen unendlich weiten Raum. Wir sind „hin und weg“ und zugleich ganz bei uns selbst. Genau das aber ist die Grunderfahrung des Glaubens und aller Spiritualität.

Während dieser Einkehrtage werden wir sowohl als miteinander Hörende als auch selbst Singende ganz verschiedener Musik begegnen..

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich auf ganz verschiedene musikalische Welten einzulassen, wird vorausgesetzt.

Leitung: Geert Beyer, lebenslang Musizierender und Pfarrer i.R., Dresden
Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 6.5.2021, 18 Uhr – 9.5.2021, 13 Uhr.

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ (Basispreis)

Angebot 15 - EINKEHRTAGE zur Vorbereitung einer guten Zukunft

„Siehe, ich will ein Neues schaffen!“ (Jesaja 43,19)

Eine Krise nach der anderen. In Kirche, Klima, Welt und in der Seele manchmal auch.

Die Kräfte, die man früher Dämonen nannte, sind stark: Angst, Gier, Ohnmacht, Depression.

Aber wir hatten schon mal einen unter uns, der Dämonen vertrieb. Wenn Jesus vom Reich Gottes erzählte, begann sich aus der geglaubten und erspürten Zukunft heraus die Gegenwart von Menschen tatsächlich wirksam zu verändern. Können wir davon lernen?

In diesen Tagen über Himmelfahrt hören wir uns in die jesuanische Botschaft tief ein und lassen sie an uns wirken. Zudem arbeiten wir mit dem von Otto C. Scharmer entwickelten Handwerkszeug des Presencing („Theorie U – Aus der Zukunft lernen“).

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Bereitschaft, sich auf ungewöhnliches Denken einzulassen, wäre nützlich. Es bleibt genügend Zeit für Stille und tiefes Durchatmen!

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin und Supervisorin (DGfP), Systemische Therapeutin (SG)

Termin: 12.5.2021, 18 Uhr – 16.5.2021, 13 Uhr

Kosten: 244 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 16 - EINKEHRTAGE über Pfingsten

Handauflegen in kontemplativer Grundhaltung - Eine Einführung in die Praxis der frühen christlichen Tradition des Handauflegens

In der christlichen Überlieferung hat das Handauflegen einen festen Platz im Zusammenhang mit der Botschaft Christi. Im Kurs greifen wir auf diese christliche Tradition des Handauflegens zurück. Wir sehen zugleich, dass das Handauflegen auch in verschiedenen anderen Traditionen zu finden ist. In diesem Einführungskurs üben wir vor allem die innere Haltung beim Handauflegen. Wir wollen uns an diesem Pfingstwochenende für die göttliche Heilkraft öffnen und erfahren, wie sie auf den verschiedenen Ebenen in uns und anderen Menschen Heilung bringen kann, wenn wir uns und unsere Hände zur Verfügung stellen. Schweigen und Zeiten der Kontemplation unterstützen das Handauflegen.

Leitung: Dr. med. Rosemarie Voerkel, Psychotherapeutin, Kontemplationslehrerin und Lehrerin der Open Hands Schule, Leipzig

Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 20.5.2021, 18 Uhr, bis 23.5.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

175 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Juni

Angebot 17 – EINKEHRTAGE mit heilamem Singen zu den Themen Lebensfreude und Verzeihen-Können

Verzeihen befreit; Beschuldigungen und Schuldgefühle lähmen. Aber der Kopf ist oft weiter als das Herz. Etwas, das ich anderen, vielleicht aber auch mir selbst, nicht verzeihen kann, blockiert den Fluss der Lebensfreude. Ein Wochenende, um sich der Gnade des Verzeihen-Könnens anzunähern und die Freude des Lebens neu zu entdecken.

Heilsames Singen bringt erstarrte Gefühle zum Fließen. Und Gottes Wort schenkt uns Orientierung und die Kraft für den Weg ins Freie.

Sollte es noch nicht wieder möglich sein, gemeinsam zu singen, werden wir andere Wege finden, in einen heilsamen inneren Gesang zu finden.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 13.6.2021, 18 Uhr – 15.6.2021, 13 Uhr

Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 18 - BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille Der Weg der Mitte. Bogenschießen als meditative Übung

Meinen Stand finden – mein Ziel nehmen – Spannung aufbauen – und loslassen: In diesem immer wiederkehrenden Ablauf geschieht das Bogenschießen. Es wird durch den bewussten Atem der Bogenschützen begleitet. Der Atem bestimmt das Tempo und hilft dabei, sich in der Bewusstheit für diesen Augenblick zu üben. Grundübungen der Kontemplation, des Meditierens im Schweigen, begleiten den Kurs. Der Tag wird strukturiert durch die Tagzeitengebete.

Eingeladen sind Männer und Frauen, die Lust haben, sich auf diese besondere Form der Meditation einzulassen.

Leitung: Johannes Sell, Pfarrer und Kontemplationslehrer, Frankfurt/M.

Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 17.6.2021, 18 Uhr, bis 20.6.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

153 Euro pro Person Kost und Logis DZ

120 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Juli

Angebot 19 - EINKEHRTAGE „Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ – Sommerwoche mit Psalmen

„Esst Psalmen“, sagt Dorothee Sölle, „achtet darauf, womit Ihr eure Seele nährt!“

Also: an jedem Tag einen Psalm durchkauen, durchbeten, durchdenken. Sich selbst hineinstellen, mitklagen, mitjubeln, zur Ruhe kommen in tiefem Gottvertrauen. Nachmittags wahlweise Schreibwerkstatt, Malen am Labyrinth oder auch ins Freie schweifen.

Leitung: Pfarrerin Kirstin Müller, Goslar und Pfarrerin Irene Sonnabend, Drübeck

Termin: 5.7.2021, 18 Uhr – 9.7.2021, 13 Uhr

Kosten: 244 Euro Kost und Logis EZ

20 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Angebot 20 – BESINNUNGSTAGE Wandern

Der Mensch ist wie ein Baum, gepflanzt an den Wasserbächen des Lebens...

Unterwegs in Harzer Landschaft, zu besonderen Bäumen, die Geschichten erzählen, entlang der Bäche, die Durst und Überfluss kennen, zu Quellen, die uns an Ursprung und Ziel erinnern...

Leitung: Margrit Hottenrott, ausgebildete Wanderleiterin, Drübeck
Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 12.7.2021, 18 Uhr bis 18.7.2021, 13 Uhr
Kosten: 366 Euro Kost und Logis EZ
316 Euro pro Person Kost und Logis DZ
100 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Angebot 21 Vorbereitungswochenende für die Pilgerwanderung im Heiligen Land

Siehe Angebot im September

Die Vorbereitung einer Reise und die gemeinsame Vorfriede darauf sind manchmal schon fast so schön, wie die die Reise selbst. Dazu können Unsicherheiten ausgeräumt werden und wichtige Absprachen getroffen werden.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 23.7.2021, 18 Uhr, bis 25.7.2021, 13 Uhr.
Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ
102 Euro pro Person Kost und Logis DZ

August

Angebot 22 – BESINNUNGSTAGE – Meditation und Wandern mit dem Herzensgebet „Man muss wie Pilger wandeln, frei, bloß und wahrlich leer; viel sammeln, halten, handeln macht unsern Gang nur schwer.“ (Gerhard Tersteegen)

Das Herzensgebet bildet die Verbindung von „bei sich sein“ und „nach außen gehen“. Wir werden jeden Tag morgens und abends zwei halbe Stunden mit dem Herzensgebet meditieren und das Gebet dann nach draußen in die Natur des Harzes mitnehmen. Größere Teile des Weges verbringen wir im Schweigen, damit die Natur zu uns sprechen kann. So entdecken wir: Jeder äußere Weg kann auch auf einen inneren Weg verweisen. Unter jedem Stein am Weg kann etwas liegen, das mich anspricht. Jeder Bachlauf kann mich mit meinen inneren Quellen in Berührung bringen. Alles, was mir in Gottes Schöpfung begegnet, kann zum Bild und Gleichnis für mein Leben werden.

Wir sind teils in der Gruppe und teils allein unterwegs.

Am Morgen und am Abend sind wir eingebettet in den heilsamen Rhythmus des Klosters mit seinen Gebetszeiten.

Voraussetzungen: Eine gewisse Grundkondition und die Bereitschaft längere Zeiten im Schweigen zu verbringen.

Leitung: Pfarrer Stefan Wohlfarth, Drübeck
Termin: 13.8.2021, 18 Uhr, bis 18.8.2021, 13 Uhr.
Kosten: 305 Euro Kost und Logis EZ
255 Euro pro Person Kost und Logis DZ
80 Euro Kursbeitrag

Angebot 23 - SOMMERWOCHE für Familien

„Lass mich hören, was du wirklich brauchst!“

Die Sommerwoche im Haus der Stille ist für Kinder und Erwachsene eine Zeit des Auftankens, teils gemeinsam, teils in Zeiten, die Kinder und Erwachsene je für sich haben. Meditation und Austausch, Naturerfahrung und Spiel sowie die gemeinsamen Gebetszeiten in der Klosterkirche prägen diese Tage.

Die Erwachsenen können in Kontakt kommen mit der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK) und sie für den Familienalltag entdecken. Das „Hören mit dem Herzen“ erschließt ein Potential für mehr Leichtigkeit und Freude im Alltag. Nach einer Einführung in die Grundlagen arbeiten wir mit dem, was eingebracht werden möchte.

Zielgruppe: Kinder mit Erwachsenen in allen Konstellationen. Die Kinder sollten in der Lage sein, selbstständig in ihrer Gruppe mitzugehen; es gibt keine Kleinkindbetreuung

Leitung: Dr. Simone Wustrack, PTI Drübeck
Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck
Margarete Andree und Geert Beyer (für das Programm der Kinder)

Termin: 24.8.2021, 16 Uhr – 29.8.2021, 11 Uhr

Kosten: 305 Euro Kost und Logis EZ
255 Euro pro Person Kost und Logis DZ
Kinder (4 bis 13 Jahre) zahlen den halben Preis
60 Euro Kursbeitrag pro Familie

September

Angebot 24 – BESINNUNGSTAGE Christliche Spiritualität und Qi Gong

„Die Einheit von Mensch, Himmel und Erde“

Die Qi Gong Übungen zeichnen sich durch langsame, fließende Bewegungen aus und sind für jede Altersstufe geeignet. Durch Gebet, Gesang und Meditation biblischer Texte suchen wir die Verbindung zum Schöpfer, wie ihn die christliche Tradition kennt. Beides trägt auf je eigene Weise dazu bei, dass Achtsamkeit, Mitmenschlichkeit und Herzenswärme unter uns wachsen.

Leitung: Karl-Heinz Hangebruch, Klinischer Bewegungstherapeut, QiGong-Lehrer, Braunschweig

Begleitet durch: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 2.9.2021, 18 Uhr - 5.9.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ
153 Euro pro Person Kost und Logis DZ
120 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

Angebot 25 - EINKEHRTAGE „Meditieren heißt, im Herzen wiederkauen“ – Erfahrungen mit der Bergpredigt Jesu

Die Bergpredigt Jesu (Matthäus-Evangelium 5-7) führt ins Herz dessen, was der Messias Jesus in die Welt gebracht hat. Um uns dem zu öffnen, werden sich in diesen Tagen westliche und östliche Meditationswege ergänzen:

Im „Gespräch über der Bibel“ hören wir uns in die Worte Jesu ein, leihen ihnen unsere Körper und Stimmen (ruminatio) und lassen uns so auf einen tief wirkenden Dialog mit ihnen ein.

Im Sitzen in der Stille üben wir, immer absichtloser, gleichsam leerer zu werden, um ganz anwesend zu sein für das, was im jeweiligen Augenblick da sein möchte.

Morgens und abends: Sitzen in Stille, vormittags: Gespräch über der Bibel, nachmittags: persönliche Resonanzzeit in Stille.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck

Termin: 9.9.2021, 18 Uhr – 12.9.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

Reiseangebot:

Pilgern auf Jesu Spuren im Heiligen Land

Zu Fuß von Galiläa über die judäische Wüste nach Jerusalem

Wir bewegen uns buchstäblich in den Fußspuren Jesu. Indem wir seinem Weg folgen, kann er uns zum Begleiter werden. Zeiten des gemeinsamen Schweigens im Gehen, der Austausch mit Menschen, die ein Weg zusammenführt und geistliche Impulse vertiefen das Erleben. Im einfachen Unterwegssein zu Fuß kommen Landschaften anders auf uns zu. Das Gehen ermöglicht eine eigene Art der Wahrnehmung. Ziele tauchen am Horizont auf und wir nähern uns allmählich mit wechselnden Perspektiven. So ist ein wirkliches Ankommen am jeweiligen Ort möglich.

Auf dem Weg wollen wir das Land nicht nur als Kulisse der biblischen Geschichte auf uns wirken lassen, sondern auch dem heutigen Israel mit seinen Brüchen und Konflikten, seinen Menschen und Lebenswelten begegnen. Das Land in seiner Vielfalt und seinen Spannungen wahrzunehmen ist selbst schon eine spirituelle Herausforderung und Übung.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck,
Michael Rösler, Jerusalem

Termin: 9.9.2021 – 17.9.2021

Bei Interesse bitte Reiseplan anfordern, der auch über unsere Internetseite einzusehen ist!

Anmeldeschluss Mai 2021

Angebot 26 - EINKEHRTAGE (Gregorianik-Seminar)

In domum Domini ibimus! - Wir gehen zum Hause des Herrn!

Der Gregorianische Choral ist das gesungene Gebet der Kirche. Viele Gesänge bringen das Lob Gottes, Freude, Bitten und Klagen zum Klingen. In anderen Gesängen richtet sich das Wort Gottes mit Worten der Heiligen Schrift an uns Menschen.

Die Gesänge dieser Einkehrtage singen vom Pilgerweg des Menschen zum Haus des Herrn (Psalm 122: "Ich freute mich über die, die mir sagten: Lasset uns ziehen zum Hause des HERRN!") und davon, wie wir vor Ihn hintreten (Psalm 96: "Bringet Geschenke und kommt in seine Vorhöfe!" und Psalm 43: "Ich trete hin zum Altar Gottes.").

Anhand dieser Gesänge wird zunächst das Lesen der Quadratnotation erlernt. Nach und nach werden Melodie, Text, formaler Aufbau, liturgischer Ort, musikalischer Ausdruck etc. erschlossen. Dabei berühren sich die Felder der musikalischen Arbeit, der Musik- und Kulturgeschichte und der christlichen Glaubenslehre.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die Freude am Gesang haben. Eine musikalische Vorbildung ist nicht nötig. Erfahrungen als Chorsänger(in) sind von Vorteil, werden aber nicht vorausgesetzt. Am Ende steht die Aufführung der erarbeiteten Gesänge in einem Gottesdienst.

Die Einkehrtage erhalten ihre Form und Ausrichtung durch das gemeinsame Stundengebet in der Klosterkirche.

Leitung: Dr. Krystian Skoczowski, Hanau/Mainz

Begleitet durch Stefan Wohlfarth, Pfarrer Drübeck

Termin: 23.9.2021, 17 Uhr bis 26.9.2021, 13 Uhr

Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

120 Euro Kursbeitrag

Oktober

Angebot 27 - EINKEHRTAGE Von Wurzeln und Wunden – Familiengeschichte(n)

Nichts prägt uns zunächst so sehr, wie die Familie, aus der wir kommen – im Guten und manchmal auch im Bösen. Dieses Wochenende lädt ein, mit Hilfe systemischer Methoden diese Wurzeln der eigenen Lebensgeschichte in den Blick zu nehmen und vielleicht auch überraschende, stärkende Entdeckungen zu machen. Parallel dazu schauen wir auf biblische Familiengeschichten und entdecken, wie dort familiäre Konflikthemen zum Ausdruck kommen und gelöst werden.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin und Supervisorin(DGfP), Systemische Therapeutin (SG)
Termin: 1.10.2021, 18 Uhr – 3.10.2021, 13 Uhr
Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 28 – EINKEHRTAGE

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Mit vielen Sätzen sind wir groß geworden. Welche tun mir gut? Wovon möchte ich mich lösen und wie kann dies gelingen?

Wir werden Zeit haben, für uns selbst und für innere Einkehr.

Übungen zu Achtsamkeit und Wahrnehmung, Elemente aus Qi Gong und tiefe Entspannung werden uns Abstand vom Alltag verschaffen und guttun. Meditieren zu biblischem Impuls führt uns zu dem, was uns stärkt.

Leitung: Ulrike Wolter-Victor, Pfarrerin und Entspannungstrainerin, Halle
Termin: 17.10.2021, 18 Uhr – 20.10.2021, 13 Uhr
Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ
130 Euro Kursbeitrag

November

Angebot 29 - EINKEHRTAGE „Süß ist das Licht“ – Meditationswochenende mit Impulsen aus dem Buch des Predigers Salomo

Der Schwerpunkt dieses Wochenendes liegt in der gemeinsamen Praxis der Meditation des Atems. Die bewusste Wahrnehmung des Atems in seinem Rhythmus von Empfangen und Lösen sowie der Atemruhe, die uns mit der „Stille hinter der Stille“ verbindet, stärkt uns für einen offenen und gelassenen Umgang mit Licht und Schatten unseres Lebens.

Auf seine Weise tut das auch der Prediger Salomo in seiner wunderbaren Verbindung von Nüchternheit und Poesie.

Leitung: Irene Sonnabend, Pfarrerin, Drübeck
Termin: 5.11.2021, 18 Uhr – 7.11.2021, 13 Uhr
Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 30 – BESINNUNGSTAGE Na, typisch!?

Einführung in das Enneagramm

Das Enneagramm ist ein Modell der Selbsterkenntnis und des inneren Wachstums, dessen Wurzeln zurückgehen auf das uralte Wissen der Wüstenväter des frühen Christentums. Im Enneagramm wird die Vielfalt der menschlichen Charaktere in neun sogenannte Grundmuster eingeordnet, ohne dabei die Individualität jedes einzelnen Menschen zu verleugnen. Damit liefert es wertvolle Hilfestellungen für die psychische und spirituelle Weiterentwicklung der Persönlichkeit.

Der Kurs richtet sich an alle, die sich selbst und ihre Mitmenschen besser verstehen wollen und offen sind für die Weiterentwicklung ihrer eignen Persönlichkeit. Vorkenntnisse zum Enneagramm sind nicht erforderlich.

Leitung: Dr. Sabine Baum, Enneagrammtrainerin (ÖAE)
Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 11.11.2021, 18 Uhr bis 14.11.2021, 13 Uhr
Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ
120 Euro Kursbeitrag

Angebot 31 - EINKEHRWOCHE zwischen den Kirchenjahren

Für wen haltet ihr mich? (Mt 16,15) - Sieben Wege zu Jesus

Am Ewigkeitssonntag begegnet uns Jesus noch als der Weltenrichter, dessen Tag kommen wird, wenn Zeit und Ewigkeit verschmelzen. Nach sieben Tagen begegnet uns dann zum 1. Advent wieder die Erwartung des Messias und das Schwangergehen mit dem Kind, das für die Welt und in uns geboren werden will. In sieben Zugängen wollen wir nachspüren, wo Jesus uns berührt und wie wir ihm mit unserem Leben begegnen.

Biblische Impulse, gemeinsame Lektüre und Gespräch, meditative Leibarbeit und die Tageszeitengebete in der Klosterkirche prägen diesen Kurs.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 21.11.2021, 18 Uhr bis 26.11.2021, 13 Uhr
Kosten: 305 Euro Kost und Logis EZ

Dezember

Angebot 32 – EINKEHRTAGE mit lauschendem Singen

„Die Nacht ist vorgedrungen“

Lauschendes Singen öffnet unsere Wahrnehmung und lässt empfänglich werden. So übt es ein in ein adventliches Dasein, das hinhören möchte auf die leise Stimme Gottes, die in unser Leben heilend hineinspricht. In der Meditation kann sich das zur Erfahrung tiefen Friedens verdichten und stärken für das, was uns in der Welt zu tun bleibt.

Leitung: Irene Sonnabend, Drübeck
Termin: 3.12.2021, 18 Uhr bis 5.12.2021, 13 Uhr
Kosten: 122 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 33 - EINKEHRTAGE im Advent

„Es begab sich aber...“ - Geschichten von Neubeginn und Verheißung

Eine Vielzahl von Geschichten und Motiven begleitet uns in der Advents- und Weihnachtszeit.

Uns wird in diesen Tagen die Frage begleiten: Wie kommen uns diese Bilder und Erzählungen nahe und wo regen sie uns an, eigene Geschichten von Neubeginn und Verheißung zu erinnern und zu erzählen?

Impulse, Schweigen, Möglichkeit zu seelsorgerlichem Gespräch, meditative Leib- und Atemarbeit bilden den Rahmen dieser Tage.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck
Termin: 9.12.2021, 18 Uhr bis 12.12.2021, 13 Uhr
Kosten: 183 Euro Kost und Logis EZ

Angebot 34 - BESINNUNGSTAGE mit Zeiten der Stille zum Jahreswechsel

Das Himmelreich gleicht einem Menschen, der guten Samen auf seinen Acker säte. (Mt 13,24)

Der Same des Himmels im Acker unseres Lebens.

Jedes Jahr streuen wir aufs neue Samen der Hoffnung, der Liebe und des Vertrauens in den Acker unseres Lebens. Wir wollen anhand des biblischen Gleichnisses auf der Schwelle zum Neuen Jahr darüber nachsinnen, was Fruchtbarkeit, Erfolg und Segen für uns bedeuten.

Die Tage sind nicht als durchgehende Schweigezeit konzipiert. Zeiten der Begegnung und des Austauschs miteinander wechseln mit Angeboten, die zur Stille anleiten, und Freiräumen, die jede und jeder selbst gestalten kann.

Leitung: Stefan Wohlfarth, Pfarrer, Drübeck

Termin: 29.12.2020, 18 Uhr bis 1.1.2021, 13 Uhr

Kosten: 208 Euro Kost und Logis EZ

178 Euro pro Person Kost und Logis DZ

(incl. 25 Euro für besondere Verköstigung am Silvestertag)

50 Euro zusätzlicher Kursbeitrag

(Zu den einzelnen Angeboten können jeweils nähere Informationen angefordert werden.
Alle Kostenangaben sind Basispreise.)

SCHABBAT-TAG im HAUS DER STILLE im Kloster Drübeck

Der monatliche Schabbat-Tag im Haus der Stille ermöglicht:

- in regelmäßigem Rhythmus Zeit freizuhalten für sich selbst und für das Gespräch mit Gott
- an einem Tag im Monat Abstand zu gewinnen vom Alltag
- den eigenen momentanen Standort vor Gott wahrzunehmen und sich für seine Nähe zu öffnen
- durch den gestalteten Rahmen mögliche Übungen für den eigenen geistlichen Alltag kennen zu lernen und zu vertiefen.

Einzelgespräche und geistliche Begleitung können mit der Pfarrerin/dem Pfarrer des Hauses der Stille vereinbart werden.

Verantwortlich: Pfarrer Stefan Wohlfarth / Pfarrerin Irene Sonnabend (alternativ)

Für alle Gäste des Schabbat-Tages stehen die Räume des Hauses der Stille zur Verfügung:

- Meditationsraum (mit der Möglichkeit, mittags auf den Yoga-Matten zu ruhen)
- Raum Frère Roger (mit der Möglichkeit zu schreiben oder zu lesen)
- Franziskus-Kapelle unter dem Dach des Hauses der Stille

Der Schabbat-Tag kann (je nach Kapazität des Hauses) mit ein oder zwei Übernachtungen als Einzelgast des Hauses der Stille kombiniert werden:

- Übernachtung von Sonntag auf Montag: Zimmernutzung von Sonntag 14 Uhr bis Montag 10 Uhr, incl. Frühstück am Montag, Abendessen am Sonntag nur auf Anfrage
- Übernachtung von Montag auf Dienstag: Zimmernutzung von Montag 14 Uhr bis Dienstag 10 Uhr, incl. Abendessen am Montag und Frühstück am Dienstag

Mittagessen und Nachmittagskaffee am Montag sind im Preis inbegriffen.

Termine: in der Regel der erste Montag im Monat (nicht im Januar und August)

1. Febr./ 1. März. / **12.** April / 3. Mai / 7. Juni! / 5. Juli / 6. Sept./ 4. Okt./ 1. Nov./ 6. Dez.

Zeit: 9:30 Uhr – 17 Uhr

Ort: Haus der Stille Drübeck

Kosten: 25 **Euro** pro Person (Tagesaufenthalt incl. Verpflegung)

65 **Euro** mit einer Übernachtung incl. Verpflegung

122 **Euro** mit zwei Übernachtungen incl. Verpflegung

Bei Zimmerbuchungen, die nicht in Anspruch genommen werden, entstehen Stornokosten.

Anmeldung: Haus der Stille, Drübeck (hds@kloster-druebeck.de) bis 10 Tage vor Termin, Übernachtungen möglichst langfristig anmelden, weil nicht immer Zimmer zur Verfügung stehen.

ANMELDUNG:

Zu den offenen Angeboten melden Sie sich bitte telefonisch oder schriftlich im Sekretariat des Hauses der Stille an:

Haus der Stille
Klostergarten 6 - 38871 Ilsenburg OT Drübeck
Telefon 039 452-94 329 (Mo – Fr jeweils 8-14 Uhr)
Telefax 039 452-94 311
E-Mail HdS@kloster-druebeck.de

Auskunft über freie Zimmerkapazitäten außerhalb der Angebote erhalten Sie über die Rezeption des Evangelischen Zentrums:

Telefon 039 452-94 334 und -94 332
E-Mail: empfang@kloster-druebeck.de

TAGESSÄTZE (Basispreise für Kost und Logis):

51 Euro pro Person (Zweibettzimmer, Verpflegung)

61 Euro pro Person (Einzelzimmer, Verpflegung)

Nach Absprache mit der Pfarrerin/dem Pfarrer kann dieser Tagessatz auch bei persönlichen Einkehrtagen gewährt werden.

STORNOKOSTEN:

Da die Weitervermittlung von Zimmern immer mit einem Aufwand verbunden ist, erheben wir bei Stornierungen ab der 8. Woche vor Beginn eines Kurses eine Bearbeitungsgebühr von **30 Euro**.

Wenn die Weitervermittlung von Zimmern nicht gelingt, werden zusätzlich Stornogebühren fällig:

8 - 4 Wochen vor Kursbeginn 20 %

4 - 2 Wochen vor Kursbeginn 40%

2 - 1 Wochen vor Kursbeginn 60%

in der letzten Woche vor Kursbeginn 90% des Logispreises und der Kurskosten.

Für **GRUPPEN** gelten die Tagessätze des Evangelischen Zentrums; zu erfragen über die Rezeption (Tel. 039 452- 94 332; E-Mail: empfang@kloster-druebeck.de) oder über das Internet (www.kloster-druebeck.de).

Evangelisches Zentrum Kloster Drübeck, Haus der Stille
Klostergarten 6
38871 Ilsenburg OT Drübeck
Telefon Sekretariat 039452 - 94 329
(Montag bis Freitag 8:00 -14:30 Uhr)
Telefon Pfarrer Wohlfarth 039452 - 94 326
Telefon Pfarrerin Sonnabend 039452 - 94 400
Telefax 039452 - 94 311
e-mail: hds@kloster-druebeck.de
Internet: <https://hds.kloster-druebeck.de>

Zur Unterstützung der Arbeit des Hauses der Stille und der Teilnahme von Gästen mit geringem Einkommen gibt es den Spendenfonds des Hauses der Stille. Auch kleine Spenden und Daueraufträge mit bescheidenen Summen fördern das Ganze.

Eine Spendenbescheinigung kann ausgestellt werden, wenn Sie bei der Überweisung Ihre Adresse angeben.

Bitte überweisen Sie die Spenden auf folgendes Konto:

Kontoinhaber Haus der Stille
IBAN DE06 3506 0190 1566 1990 48
BIC GENODED1DKD
Verwendungszweck: **Spende**

INFORMATIONEN ZU DEN ANGEBOTEN DES HAUSES DER STILLE

Einkehrtage

Aufatmen und zur Ruhe kommen in der Gegenwart Gottes – das ist der Sinn von Einkehrtagen. Sie helfen, Abstand zu gewinnen vom Alltäglichen und Erholung an Leib und Seele zu finden. Darüber hinaus sind sie eine Zeit der inneren Erneuerung, in der erholsames Schweigen eingeübt wird. Den Rhythmus geben die Tagzeitengebete in der Klosterkirche und in der Franziskuskapelle im Haus der Stille vor. Thematische Betrachtungen und Impulse zur persönlichen Stille wollen helfen, die eigene Lebenswirklichkeit im Licht Jesu Christi wahrzunehmen. Auf Wunsch kann ein seelsorgerliches Einzelgespräch in Anspruch genommen werden.

Besinnungstage

Besinnungstage enthalten viele Elemente der Einkehrtage, insbesondere auch den Rhythmus der Tagzeitengebete. Sie werden jedoch stärker durch Begegnungen, inhaltlichen Austausch und Gespräche in der Gruppe geprägt.

Schabbat-Tage (Oasentage)

In einer Zeit gefüllter Terminkalender soll der Schabbat-Tag einmal im Monat die Möglichkeit geben, in einer kurzen Auszeit neue Kraft zu schöpfen.

Einzelgäste

Soweit Zimmer frei sind, können Einzelgäste zu persönlichen Einkehrtagen in das Haus der Stille kommen.

Voraussetzung ist eine vorherige Kontaktaufnahme mit Pfr. Wohlfarth oder Pfrn. Sonnabend. Senden Sie nach Möglichkeit eine Mail an swohlfarthkloster@gmail.com, in der Sie in wenigen Worten darlegen, was Sie für Ihre Zeit bei uns suchen und wünschen. Geben Sie eine Telefonnummer an, unter der wir Sie ggf. zurückrufen und eine Zeit für ein begleitendes Gespräch verabreden können.

Weitere Auskunft erteilt das Sekretariat.

Neuregelungen bei der Rechnungslegung und bei Stornierungen

Rechnungen: Die Rechnungen für Kost und Logis werden von der Rezeption erstellt und können auch dort während des Aufenthaltes bezahlt werden (bar oder EC-Karte).

Wenn **Kurskosten** z.B. für Honorare anfallen, wird dafür eine separate Rechnung vom Haus der Stille ausgestellt. Sie wird dann etwa drei Wochen vor Kursbeginn mit dem Informationsbrief verschickt.

Wir bitten Sie, den Betrag bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu überweisen.

Stornokosten: Da die Weitervermittlung von Zimmern immer mit einem Aufwand verbunden ist, erheben wir bei Stornierungen ab der 8. Woche vor Beginn eines Kurses eine Bearbeitungsgebühr von **30 Euro**. Wenn die Weitervermittlung von Zimmern nicht gelingt, werden zusätzlich Stornogebühren fällig:

8 - 4 Wochen vor Beginn Stornogebühren von 20 %, 4 -2 Wochen vor Beginn 40%, 2 -1 Wochen 60% und in der letzten Woche 90% des Logispreises und der Kurskosten.

Unsere **Basispreise** für Unterkunft und Verpflegung werden von den beiden Trägerkirchen weiterhin subventioniert. Die erneute Preissteigerung im Tagungshaus zeigt sich nun an den Basispreisen:

61 □ Tagessatz bei Übernachtung im Einzelzimmer incl. Verpflegung

51 □ pro Person Tagessatz bei Übernachtung im Doppelzimmer incl. Verpflegung

Wir bitten Sie als Teilnehmende selbst einzuschätzen, wie weit Sie sich darüber hinaus an den realen Kosten beteiligen können und wollen.

Diese liegen bei 95 □ pro Tag im Einzelzimmer mit Vollpension

und bei 85,50 □ pro Person und Tag im Doppelzimmer mit Vollpension.

Unabhängig davon können Menschen mit geringem Einkommen nach wie vor mit Mitteln aus dem Spendenfonds unterstützt werden. **Bitte scheuen Sie sich nicht, uns anzusprechen, wenn Sie auch die Basispreise oder Kursbeiträge nur schwer aufbringen können!**