

## Team

**Ralph Thormählen**, Pfarrer, Gestaltseelsorger, geistlicher Begleiter, Kontemplationsanleiter  
**Sr. Barbara Müller**, CCB, Krankenschwester, geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in geistlicher Begleitung und Alltagsexerzitien  
**Sr. Susanne Schmitt**, CCB, Lehrerin, geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge  
**Stefan Wohlfarth**, Tertiärbruder der CCB, Pfarrer, Leiter des Hauses der Stille Kloster Drübeck, Ausbildung in geistlicher Begleitung (CCB)

## Ort der Treffen

Communität Christusbruderschaft Selbitz; Gästehaus „Haus der Begegnung und Einkehr“, Wildenberg 33, 95152 Selbitz  
Fon: 0 92 80 / 68-50, gaestehaus@christusbruderschaft.de  
www.christusbruderschaft.de

## Kosten

Tagessätze für Unterkunft und Verpflegung 2023  
(Preisänderungen für 2024 und 2025 vorbehalten)

EZ ohne / mit DU+WC € 65.- / 74.-  
DZ ohne / mit DU+WC € 54.- / 63.-  
Kursgebühren für den Gesamtkurs € 2.900.-  
2024 € 1.450.- / 2025 € 1.450.-

## Bewerbung

Schriftliche Bewerbung bis 20.5.2023  
\* Motivation für die Teilnahme,  
\* Lebenslauf in Verbindung mit dem geistlichen Weg  
**an:** Pfr. Ralph Thormählen, Adresse siehe Ort der Treffen / oben  
E-Mail: ralph.thormaehlen@christusbruderschaft.de

## Anmeldung zur verbindlichen Teilnahme am Informations- und Entscheidungstag: *gaestehaus@christusbruderschaft.de*

17.6.2023 / 9.30 - 17 Uhr / Selbitz / Tageskosten: € 45.-

Erst nach dem Informationstag kann Ihre Teilnahme am Kurs bestätigt werden. Die Auswahl richtet sich nicht nur nach dem Zeitpunkt der Bewerbung, sondern auch nach Kriterien der regionalen Verteilung, nach beruflicher Qualifikation, nach gruppenspezifischen Gesichtspunkten wie Alter, Geschlecht usw.

***Ziel des Kurses** ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, Menschen auf ihrem geistlichen Weg zu begleiten. Die Vertiefung und Förderung des eigenen geistlichen Lebens durch Übung und Reflexion bildet die Lerngrundlage für den Kurs. Die Einübung in die Rolle als geistliche Begleiterin / geistlicher Begleiter und die Durchführung von Exerzitien im Alltag konkretisiert die praktische Umsetzung.*

## Zielgruppe

Der Kurs wendet sich an Pfarrerinnen und Pfarrer, an haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kirche und an Menschen, die einen verbindlichen geistlichen Weg gehen und andere auf einem solchen Weg begleiten wollen.

## Voraussetzungen

- \* Mindestalter: 35 Jahre
- \* Teilnahme am Informations- und Entscheidungstag
- \* Teilnahme am gesamten Kurs mit allen Elementen
- \* Teilnahme an den Treffen der regionalen Intervisionsgruppe
- \* Bereitschaft, sich auf einen intensiven geistlichen Prozess und Übungsweg einzulassen
- \* täglich eine Meditations-/ Gebetszeit von 30 min. zu halten
- \* sich selber während des Kurses geistlich begleiten zu lassen
- \* an den Exerzitien des Ausbildungskurses teilzunehmen

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erarbeiten und leiten einen Kurs für Exerzitien im Alltag.

## Inhaltliche Schwerpunkte der verschiedenen Kurseinheiten

### 1. Kurswoche: Sehnsucht

5.2.2024 - 8.2.2024

- \* unsere Sehnsucht – Gottes Sehnsucht
- \* Einführung in die Geistliche Begleitung
- \* Einführung in Gesprächsführung
- \* Sitzen in der Stille
- \* Verschiedene Formen der Schriftbetrachtung
- \* Einführung in Körperwahrnehmungsübungen

### 2. Kurswoche: Aus Liebe zur Liebe erschaffen

3.6. - 9.6.2024

- \* aus Liebe erschaffen
- \* Heiles und Verwundetes der Kindheitsgeschichte
- \* Heiles und Verwundetes der Sexualgeschichte
- \* Heilung durch Gebet und Sakrament
- \* Enneagramm
- \* Umgang mit psychischen Krankheiten
- \* Gesprächsführung
- \* Einführung in die Schriftbetrachtung
- \* Einführung in Reflexion
- \* Einführung in die schriftliche Arbeit
- \* Körperwahrnehmungsübungen

### 3. Kurswoche: Exerzitien im Alltag

30.9. - 4.10.2024

- \* Einführung in den Aufbau und die Gestaltung von Exerzitien im Alltag
- \* Einführung in die Gestaltung des Informationsabends und der Begleittreffen
- \* Erarbeitung eines 4 wöchigen Kurses für Exerzitien im Alltag

### 4. Kurswoche: Nachfolge

11.11. - 15.11.2024

- \* Nachfolge – Hingabe
- \* Gottesbilder
- \* Unterscheidung der Geister
- \* Inneres Hören
- \* Geistliche Handlungsvollzüge – Segnen, Salben, etc.
- \* Strukturen der geistlichen Begleitung
- \* Rahmenbedingungen für geistliche Begleitung

- \* Gesprächsführung
- \* Einführung in das Erstellen von Gesprächsprotokollen
- \* Einführung in das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
- \* Körperwahrnehmungsübungen

### 5. Kurswoche: Kreuz und Auferstehung

17.3. - 23.3.2025

- \* Schuld und Schuldgefühle
- \* Befreiung von okkulten Bindungen
- \* Beichte
- \* die persönliche Berufung
- \* Begleitung in Zeiten der Anfechtung
- \* Beziehungsaspekte in der geistlichen Begleitung
- \* Die Heilige Schrift in der geistlichen Begleitung
- \* Gesprächsführung
- \* Besprechung der Gesprächsprotokolle
- \* Präsentation der Exerzitien im Alltag
- \* Einführung ins Herzensgebet
- \* Stiller Tag
- \* Körperwahrnehmungsübungen

### 6. Kurswoche: Persönliche Einzelexerzitien

30.6. - 6.7.2025

### 7. Kurswoche: Leben aus dem Geist

6.10. - 12.10.2025

- \* Begleitung aus dem Geist
- \* geistliche Begleitung im Raum der Kirche – meine Geschichte mit der Kirche
- \* Mystik und Politik – geistliche Begleitung im gesellschaftlichen Kontext
- \* ethische Grundsätze in geistlicher Begleitung
- \* Evangelische Traditionen in geistlicher Begleitung
- \* Prozessgeschehen und Abschluss der geistlichen Begleitung
- \* Entscheidungsfindung
- \* Lebensregel
- \* Präsentation der schriftlichen Arbeit
- \* Besprechung der Gesprächsprotokolle
- \* Sendung und Segnung der Kursteilnehmer/-innen
- \* Körperwahrnehmungsübungen